

SCACCO MATTO ALL'ANSIA IN 10 MOSSE!

L'intervento di psicologia clinica proposto dai soci dello **Studio Diapason Pavia Associazione per il Ben Essere** è caratterizzato da un **Sostegno mirato** al sintomo, una **Durata prestabilita** e valutata con il paziente (10 incontri), un **Prezzo calmierato** (40 euro ad incontro settimanale).

STRUTTURAZIONE:

Colloquio preliminare per valutare la situazione nella sua complessità;

Proposta di un percorso mirato (10 incontri) e focalizzato sul bisogno espresso.

Durante il percorso, verranno fornite prescrizioni cliniche ("compiti terapeutici") tra un incontro e l'altro che stimolano la persona a lavorare su se stessa, contestualizzando il sintomo per capirne le cause ed imparare a gestire il livello di eccesso d'ansia.

Fase successiva, eventuale, al percorso intensivo, di follow up, con una cadenza sempre più diradata nel tempo.

Studio Diapason Pavia

SCACCO MATTO ALL'ANSIA IN 10 MOSSE!



Sostegno mirato

Durata prestabilita

Prezzo calmierato

Tel 348 2951361

Studio Diapason Pavia

Associazione per il Ben Essere

Counseling Psicologia Psicoterapia Psichiatria

www.studiodiapasonpavia.it