

# PSICOSOMATICA

LA **PSICOSOMATICA** PARTE DAL PRESUPPOSTO CHE L'UOMO SIA UN **ESSERE COMPLESSO** IN CUI IL CORPO E LA MENTE INTERAGISCONO CONTINUAMENTE.

*“Infatti, l'uomo ha un corpo, ha dei pensieri, ha delle emozioni, ma dire che l'Uomo ha un corpo, ha dei pensieri e ha delle emozioni non significa che l'Uomo è solo corpo, è solo pensieri o è solo emozioni.*



## **L'UOMO E' CORPO, PENSIERI ED EMOZIONI INSIEME!**

*Solo così è possibile cominciare a comprendere realmente il linguaggio del nostro corpo ed aiutarlo veramente ad affrontare situazioni di malessere psichico che si manifestano a livello fisico con le somatizzazioni, ovvero espressioni di un disequilibrio di un unico “sistema” che è l'Uomo.”*

Dott.ssa Gisella Benza  
Psicologa  
Studio Diapason Pavia

## LA SOMATIZZAZIONE

La somatizzazione è **LA TENDENZA, ANCHE TRANSITORIA, DI COMUNICARE UNA SOFFERENZA PSICOLOGICA SOTTOFORMA DI SINTOMI SOMATICI.**

Tali sintomi possono riguardare parti del corpo, apparati e funzioni anche differenti tra loro; possono comparire come manifestazioni isolate o essere associate tra loro.

Le somatizzazioni possono presentarsi a qualsiasi età (bambini, adulti, anziani)

### **LE SOMATIZZAZIONI PIÙ FREQUENTI:**

Sintomi gastrointestinali (nausea, difficoltà digestive, stitichezza, diarrea, etc.)

Sintomi cardiovascolari (palpitazioni, tachicardia, aritmie)

Sintomi muscolo scheletrici (gonfiore, rigidità, affaticamento)

Sintomi urinari (difficoltà nella minzione o alterazioni della sua frequenza, etc.)

Sintomi respiratori (affanno, asma, tosse)

Sintomi ginecologici (alterazione del ciclo, dismenorrea, etc.).

Sintomi dolorosi di varia natura (cefalee, dolori cervicali, lombari e addominali)

**Dott.ssa Gisella Benza cell: 3381490089 email: [benzagisella@libero.it](mailto:benzagisella@libero.it)**

Studio Diapason Pavia di F.Casarini e F.Aiello

Via Case Nuove 33/5 27028 San Martino Siccomario (Pv)

Cell: 334.9147515, email: [info@studiodiapasonpavia.it](mailto:info@studiodiapasonpavia.it), pagina web: [www.studiodiapasonpavia.it](http://www.studiodiapasonpavia.it)

P.Iva/C.F./Iscrizione Registro Imprese Pv 02264140183 Rea 259294